



## PROGRAMME PATINAGE PLUS

Patinage Plus est un programme dynamique d'initiation au patinage qui est axé sur le plaisir, la participation et l'acquisition d'habiletés de base. Fondé sur les principes du développement à long terme de l'athlète (DLTA) de Sport Canada, Patinage Plus met l'accent sur le savoir-faire physique et les habiletés fondamentales exigées pour participer à tout sport de glace ou patiner comme activité récréative. Les leçons sont données en groupe par des entraîneurs professionnels formés et certifiés par l'intermédiaire du Programme national de certification des entraîneurs et assistés par des assistants de programme également formés.

Les patineurs progressent à leur propre rythme et les entraîneurs rendent les séances actives au moyen de matériel pédagogique, de musique rythmée et d'une grande gamme d'activités qui créent un environnement motivant et favorisent l'apprentissage. Des écussons, rubans et autres récompenses servent à mesurer les progrès des patineurs et à récompenser leurs efforts et leur participation.<sup>1</sup>

Pour en apprendre davantage sur le sujet, visitez le site web de Patinage Canada : <https://skatecanada.ca/apprendre-a-patiner/patinage-plus/?lang=fr>

## VOTRE CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE

Notre site Web : <https://www.cpastejulie.com/>

Suivez-nous sur Facebook : <https://fr-ca.facebook.com/CPA-Sainte-Julie-1831129620443455>

## Pour nous joindre

Information générale : [information@cpastejulie.com](mailto:information@cpastejulie.com)

La responsable du Programme PP : [responsablepp@cpastejulie.com](mailto:responsablepp@cpastejulie.com)

Pour une réservation de parcelles : [reservation@cpastejulie.com](mailto:reservation@cpastejulie.com)

---

<sup>1</sup> <https://skatecanada.ca/apprendre-a-patiner/patinage-plus/?lang=fr>



## QUESTIONS ET RÉPONSES

### 1. Quand débutera la session?

- La saison 2022-2023 débutera le 5 septembre 2022

### 2. Combien de temps dure la saison?

- La saison régulière dure entre 21 et 23 semaines. Après ce sont les pratiques du spectacle appelé Revue sur glace qui débutera. Celle-ci dure entre 4 et 5 semaines.

### 3. Jusqu'à quand puis-je inscrire mon enfant au PP ?

- Nous acceptons des inscriptions jusqu'au 31 décembre.
- Nous calculons le coût au prorata de cours restant.

### 4. Si mon enfant manque un cours, peut-il le reprendre un autre jour?

- Malheureusement, non. Seuls les cours annulés par le club seront repris.

### 5. Pourquoi y a-t-il des cours d'annulés en cours de saison?

- Afin de pouvoir tenir sa compétition annuelle, le club doit échanger des heures avec les autres organismes. Ces heures ne vous sont pas facturées.

### 6. Y a-t-il des frais à payer si j'annule l'inscription de mon enfant ?

- Avant le début des cours, le club retiendra les frais d'inscription auprès de Patinage Canada, pour un total de 45\$ à défrayer.
- Une fois les cours commencés, le club retiendra les frais de 75\$ + le prorata des cours fait.
- Aucun remboursement ne sera effectué après le 31 décembre sans billet médical.
- Aucun remboursement pour les sessions de printemps et d'été

### 7. Puis-je quitter l'aréna pendant que mon enfant patine ?

- Non, il est fortement recommandé qu'un parent (ou un adulte responsable) soit présent à l'aréna pendant que son enfant est sur la glace. Ceci est pour assurer la sécurité de votre enfant.



**8. Mon enfant doit-il porter un casque ? Si oui, quel type de casque ?**

- Oui. Un casque de hockey certifié CSA est obligatoire pour TOUS les patineurs de Patinage Plus jusqu'à obtention de l'écusson 5, selon le règlement établi par Patinage Canada en 2011.

**9. Où pourrais-je acheter des patins et/ou un casque pour mon enfant ?**

- L'Artiste du Patin (7825 Blvd. Taschereau, Brossard, QC J4Y 1A4)
- Dans les magasins de sport (exemple : Canadian Tire, etc.).

**10. Comment mon enfant doit être vêtu pour son cours?**

- Votre enfant doit être habillé chaudement.
- Il doit avoir des gants en tout temps.

**11. Que signifie PP?**

- PP veut dire Patinage Plus. C'est le programme de patinage établi par Patinage Canada pour les jeunes patineurs.
- L'enfant doit avoir 3 ans au 30 septembre de l'année courante.

**12. Combien d'écussons y a-t-il ?**

- Il y a 6 écussons à passer dans le PP

**13. Combien de temps faudra-t-il avant que mon enfant les reçoive tous ?**

- Pour passer d'un écusson au prochain, l'enfant doit compléter avec succès certaines habiletés. L'enfant sera alors évalué par les entraîneurs de façon régulière au courant de l'année. Nous ne pouvons dire combien de temps il faudra à votre enfant pour l'obtention d'un écusson, car la progression varie d'un enfant à un autre.

**14. Si mon enfant désire en faire un peu plus, y a-t-il quelque chose à faire ?**

Plusieurs choix s'offrent à vous;

- l'inscrire dans le second cours de PP, ce qui accélèrera sa progression.
- L'inscrire dans l'un de nos groupes de semi-privé où le ratio d'enfant versus entraîneurs est moins élevé.
- Ou encore, contacter un entraîneur privé.

**15. Quelles sont les options aussitôt l'obtention de l'écusson 6 ?**

- L'enfant peut maintenant intégrer les cours semi-privés ou privés.



## **16. Comment trouver un entraîneur privé pour mon enfant ?**

- Consultez vos ami(e)s qui ont des entraîneurs privés pour leurs enfants et demandez leur conseil.
- Parlez à un de nos entraîneurs professionnels lorsque vous les voyez dans les vestiaires ou les corridors de l'aréna.
- Consultez la liste des entraîneurs certifiés au CPA Sainte-Julie, sur le site web.
- Prenez contact avec quelques-uns afin de voir lequel répond le mieux à votre horaire, budget et ainsi de suite.

## **17. Que signifie "La Revue sur Glace"?**

- Il s'agit de notre spectacle de fin d'année. C'est le plus grand évènement du club de patinage artistique de Sainte-Julie. Tous les patineurs sont invités à participer et à venir faire une démonstration de leurs talents, vêtus de magnifiques costumes.
- Le groupe dans lequel votre enfant patinera à la Revue, dépendra de son niveau à la date butoir du 31 décembre. Les enfants dont les écussons seront du même niveau à cette date, patineront ensemble au spectacle.
- Les pratiques de différents numéros du spectacle débiteront dès la fin de la saison régulière, vers mi-mars, et dureront environ quatre ou cinq semaines.
- L'horaire sera différent de l'horaire de la saison et sera sujet à changement au cours de la dernière semaine de pratique puisqu'il s'ajoutera les prises de photos avec les costumes sélectionnés pour le groupe de votre enfant.
- Le spectacle aura lieu vers la 2e semaine du mois d'avril. Il y aura une générale obligatoire le vendredi, suivi de trois représentations en tout: samedi après-midi, samedi soir et dimanche après-midi.
- La revue sur glace est un évènement qui demande beaucoup de préparation, nous vous encourageons donc à vous joindre aux parents bénévoles afin de rendre cet évènement encore plus inoubliable.